**Samsyn (utdrag ur ”riktlinje för Nässjö baskets ungdomsverksamhet)**

Tillsammans med flera lokala föreningar i Nässjö kommun arbetar Nässjö Basket med Samsyn, allt för att våra barn och ungdomar inte ska behöver välja idrott i unga år. Varje idrott har en säsong med angivna månader. Under aktuell säsong ska aktuell idrott prioriteras, detta är grunden i Samsyn.

Träningssäsongen för basketen är **oktober** – **mars**, då ska basketspel prioriteras om det är så att spelaren utövar flera idrotter som inte ingår i samma säsong. Andra månader ska annan pågående idrott prioriteras.

Om basketsäsongen går över angivna månader i säsongen ska den idrott vars säsong nu är aktuell prioriteras. Som exempel brukar basketträningarna börja redan i september och detta innebär att de som även utövar annan idrott vars säsong är aktuell ska prioritera och slutföra den idrotten. Spelare kan dock delta även i basketträning, men inte prioritera den framför.

Nässjö Basket har som mål att träningssäsongen ska vara enligt följande:

1. Basketskolan, u9-u12 (EB) har fast träningsperiod okt – mars
2. U13, och u14 (seriespel) har träningssäsong sept – mars. Dessa grupper kan fortsätta att träna men efter en dialog med tränare/coach i förening som är aktuell och justering av träningstider till max 2 ggr/veckan och träningstillfälle ska läggas på dagar som inte krockar med annan pågående idrott.